



◇ Beobachtungsblatt

Nachname, Vorname

Datum

To do`s:

- a.)
- b.)
- c.)
- d.)

Was habe ich genau beobachtet in Bezug auf meine Trainingseinheit?

Welche Erkenntnisse habe ich bei dieser Trainingseinheit gewonnen?

Die "72 Stunden-Umsetzungs-Regel"

Fragen, welche ich beim nächsten Termin in Bezug auf meine Trainingseinheit stellen möchte?